

## **Harmony's Hotels Bad Kleinkirchheim Pilgern auf Schneeschuhen**

**Auf alten Pilgerpfaden wandern, zu eindrucksvollen Kirchen und Gedenkstätten – dieser Trend ist auch in der weniger gläubigen Bevölkerung längst angekommen. Schließlich ist diese Form des Wanderns nicht nur sportlich und daher gesund für den Körper, sondern auch eine Erholung für den Geist und die Harmonie der Seele. Ein ganz besonderes Naturerlebnis wird das Pilgern, wenn es mitten über verschneite Wiesen und Hügel geht.**

Die Harmony's Hotels im Bad Kleinkirchheim in Kärnten liegen auf 1.200 Meter, mitten im Skigebiet und direkt an den Pisten. Zum traditionellen Angebot der Hotels gehört neben Wellness-Angeboten ein breites Aktiv-Programm – vom Skifahren und Rodeln bis hin zu Trendsportarten ist hier alles möglich.

Doch das Aktiv- und Freizeit-Angebot, kombiniert mit zahlreichen Wellness-Anwendungen und SPA-Einrichtungen, war den drei Hoteliers der 4-Sterne-Häuser immer noch zu wenig „tiefgreifend“. „Der Name Harmony's verpflichtet zu mehr,“ da sind sich die drei Hotelbetreiber einig. „Wir wollen unseren Gästen eine ganzheitliche Entspannung bieten, die neben dem Körper vor allem auch die Seele berücksichtigt.“ Und so haben sie ein Angebot geschaffen, das sich auch aus ihrer ganz persönlichen Freizeitgestaltung ergeben hat – und das so in Österreich einmalig ist: das Schneeschuh-Pilgern.

### **Unterwegs auf alten Pilgerwegen: Erholsamer Winter für die Seele**

Neu ist das Wandern in tief verschneiter und romantischer Berglandschaft natürlich nicht. Besonders wird es aber dann, wenn man auf alten Pilger-Routen unterwegs ist – begleitet von den Gastgebern persönlich oder sogar von einem Pfarrer aus der Region Bad Kleinkirchheim. So gibt es nicht nur klerikale Unterstützung während der Wanderung, sondern auch Informationen aus erster Hand rund um die Wallfahrtskirchen. Und auch das ein oder andere spirituelle Thema wird dann auf dem Weg gemeinsam erörtert.

In Zusammenarbeit mit den Geistlichen der Gemeinde Bad Kleinkirchheim wurden einige Routen und Tagespilgerstätten ausgewählt, die – je nach Schneelage mit oder ohne Schneeschuhe – bei einer Winterwanderung entdeckt werden können.

### **Stille und verschneite Orte der Einkehr**

Das Besondere am Winter-Pilgern sind die kirchlichen beziehungsweise geistlichen Einkehrstationen. Die St.-Lorenzen-Pilger-Route erstreckt sich zum Beispiel zwischen zwei Wallfahrtskirchen. Die Tour führt durch einen märchenhaften Zirbenwald entlang eines vereisten Gebirgsbächleins, den Spuren von Fuchs, Hase und Hirsch folgend. Hier, mitten im Hochmoor, einem wunderschönen Landschaftsschutzgebiet, ist die Hektik des Alltags ganz schnell vergessen. Nach einer Gehzeit von knapp zwei Stunden steht man dann vor der idyllischen St. Anna Kirche, der höchstgelegenen Pfarrkirche Kärntens. Nach der Einkehr zum Gebet in diese einfache und sehr schöne Holzkirche aus dem 14. Jahrhundert ist der Rundblick über das Tal besonders berührend.

### **Teststrecke für die ersten Schneeschuh-Gehversuche vor dem Hotel**

Für all jene, die sich mit den Schneeschuhen erst vertraut machen müssen, gibt es beim Hotel Kirchheimerhof eine Teststrecke, auf der die Gäste ihre ersten Runden im Schnee ziehen können. Nach solch einer Eingewöhnung kann man sich dann beim Schneeschuhpilgern ganz auf Geist und Seele konzentrieren. Sowohl Schneeschuhe als auch Walking-Stöcke gibt es zum Ausleihen in den Hotels.

### **Neue Broschüre beschreibt die schönsten Winter-Pilger-Touren**

Unter dem Titel „Winter-Pilgern“ beschreibt eine kompakte Broschüre detailliert fünf Winter-Pilger-Wege und gibt Tipps für die richtige Ausrüstung sowie für das richtige Gehen mit Schneeschuhen. Außerdem gibt es Wissenswertes zu den Gehstrecken und den kirchlichen Einkehrstationen entlang und am Ziel der Wege. Drei Routen sind übrigens Teilstücke des bekannten Hemma-Pilgerweges, der durch das sonnige Kirchheimetal verläuft. Die heilige Hemma ist die Schutzpatronin Kärntens. Weitere Winter-Pilgerwege sind bereits in Planung.

### **Harmony's Schnee-Pilger-Paket:**

- 8 Tage/7 Nächte im gemütlichen Doppelzimmer Komfort
- großzügiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- Langschläfer-Frühstück
- Mittags-Skijause
- 5-Gang Gaumenfreuden mit Menüwahl oder abwechslungsreiche Themenbuffets
- "Harmonie Tee" im SPA-Bereich
- Benützung der SPA-Wohlfühlwelten mit beheizten Hallenbädern, Saunen & Ruhe-Oasen auf insgesamt 4.000 m<sup>2</sup>
- Teilnahme am Wochen- und Aktivprogramm
- 1 x Winter-Pilgern
- 1 x begleitete Winterwanderung
- 1 x Broschüre Winter-Pilgern in Bad Kleinkirchheim
- 1 x Ganzkörperbehandlung: Körperreinigung mit feuchtpflegendem „Zucker-Speick-Peeling“, Belebungsduche, Packungskombination mit Speick Lotion als Feuchtigkeitsspender und Speick Massageöl als wärmende Hülle mit abschließender, harmonisierender Kopfbehandlung (50 Min.)
- 1 x Hot Stone Massage mit dem Edelstein Granat (50 Min.)
- 1 x Verwöhn-Fuß- & Beinbehandlung mit Speick Öl (25 Min.)

**Preis pro Person ab 754 Euro.**

<http://www.harmonys.at/pressemitteilungen/schneeschuhpilgern.htm>

---

#### **Informationen für Gäste:**

HARMONY'S\*\*\*\* Bad Kleinkirchheim  
Kirchheimer Weg 6, A-9546 Bad Kleinkirchheim  
Tel: +43(0) 4240 8711 Fax: 8722  
[info@hbbkk.at](mailto:info@hbbkk.at) [www.harmonys.at](http://www.harmonys.at)

#### **Informationen für Medien:**

Nina Genböck, genböck pr + consult  
Ritterstraße 3, 10969 Berlin  
Tel. +49/30/22487701, Fax +49/30/22487703  
[genboeck@gprconsult.de](mailto:genboeck@gprconsult.de), [www.gprconsult.de](http://www.gprconsult.de)